

Mut  
tut gut!

spielen  
&  
vertrauen

# Mutige Schlange



Die mutige Schlange des städtischen Kindergarten Emkum.



„Um anderen blind zu vertrauen, muss man ganz besonders viel Mut aufbringen. Lasst uns das heute einmal ausprobieren. Wir bilden eine mutige Schlange, indem wir uns alle hintereinander aufstellen und uns an den Schultern halten. Da wir die Augen verbunden haben, müssen wir uns auf unsere mutige Anführerin oder unseren mutigen Anführer verlassen. Ob er uns sicher ins Ziel führen wird?“

## Ausführung

Sie können dieses Spiel beliebig schwer gestalten. Starten Sie mit einer leichten Variante, indem das sehende Kind an der Spitze steht und die anderen Kinder behutsam ins Ziel führt.

Schwieriger wird es, wenn Sie den Anführer in der Mitte oder am Ende der Schlange platzieren und er nur mit Hilfe seiner Stimme die Gruppe leiten darf (rechts, links, stopp). Oder Sie lassen die Kinder wortlos die Signale durch Schulterklopfen weitergeben.

Mit Wimpeln und Kreide können Sie einen Weg vorgeben, den die mutige Schlange meistern muss. Auch eine Strecke im Wald erhöht die Aufregung dieser Übung. Und wenn die Kinder ihre Schuhe ausziehen, wird eine Barfuß-Schlange diese Mutprobe noch ein wenig aufregender machen!

## Aufeinander verlassen

Vertrauen aufzubauen und sich auf andere verlassen zu können sind wichtige Fähigkeiten, die wir aus unserer Kindheit mit in das Erwachsenenalter nehmen. Setzen Sie bei den Kindern positive Impulse, indem Sie durch Teamspiele das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und den Gruppenzusammenhalt fördern.



Team  
Work



## Benötigte Materialien

- Tücher oder Schlafmasken

Infobox



# Die Mut-tut-gut-Ideensammlung

Liebe Pädagoginnen,  
liebe Pädagogen,

den eigenen Mut zu entdecken, Grenzen auszutesten und Ängste zu überwinden, sind für Kinder wichtige Erfahrungen, die Ihnen dabei helfen zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten heranzuwachsen. Sie, als wichtige Bezugspersonen, haben die schöne Aufgabe die Kinder zu begleiten und Herausforderungen und Möglichkeiten aufzuzeigen. Lassen Sie sich von der Ideensammlung der Mut-tut-Initiative inspirieren und holen Sie sich mit dem Gruffelo einen mächtigen und mutigen Unterstützer an Ihre Seite.

Besuchen Sie den Gruffelo auf der Webseite [www.grueffelo-mut.de](http://www.grueffelo-mut.de) und auf Facebook [@grueffelomut](https://www.facebook.com/grueffelomut). Hier finden Sie weitere Arbeitsblätter zum kostenlosen Download. Außerdem erhalten Sie viele Anregungen und Ideen, wie sie das Thema Mut spielerisch in den Alltag integrieren können und sehen, was sich andere Gruppen haben einfallen lassen. Nehmen Sie auch am ganzjährigen Mut-tut-gut-Wettbewerb teil, bei dem jedes Kind gewinnt!

Wir wünschen Ihnen und den Kindern viel Spaß bei allen mutigen Aktionen!

## Legende

### Altersempfehlung



Diese Übung ist auch schon für die kleinsten Gruffelokinder geeignet.



Diese Übung ist eher für große Gruffelos im Vor- und Grundschulalter geeignet.

malen  
&  
basteln

### Dauer der Übung



Diese Übung ist ohne große Vorbereitung schnell durchführbar.



Diese Übung benötigt ein wenig Vorbereitungszeit.



Mit diesem Projekt beschäftigen Sie sich über einen längeren Zeitraum.

kochen  
&  
backen

### Anzahl der Kinder



Bei dieser Übung arbeitet jedes Kind für sich.



Für diese Übung braucht man ein oder zwei Partner.



Bei dieser Übung arbeitet die ganze Gruppe zusammen.

spielen  
&  
vertrauen

überlegen  
&  
reflektieren

### Ort



Diese Übung ist eher für drinnen geeignet.



Diese Übung ist eher für draußen geeignet.

entspannen  
&  
achtsam  
sein

DER  
GRÜFFELO®