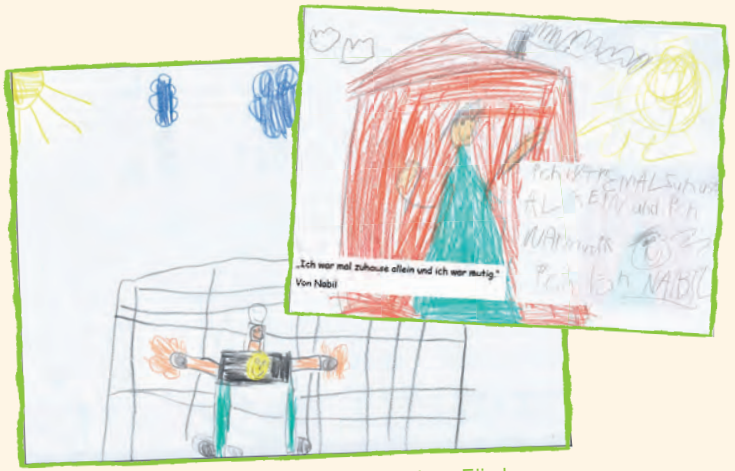


Mut-Tagebuch

überlegen
&
reflektieren



Die Gruppe des sonderpädagogischen Förderzentrums Unterschleißheim stellt seine mutigen Taten in selbstgemalten Bildern dar.



Die EST-Sabel Grundschule Mahlsdorf zeigt uns ihr Mut-Tagebuch

Mut tut gut!

Stärken bewusst machen

Im Vordergrund der Mut-tut-gut-Initiative steht die Auseinandersetzung mit dem Thema Mut. Mutig sein, das kann sowohl das Springen über eine große Pfütze sein, als auch einem anderen Kind bei einer schwierigen Aufgabe zu helfen. Die kleinen und großen Herausforderungen des Alltags sollen in dieser Langzeitübung in einem Mut-Tagebuch festgehalten und gewürdigt werden.

„In unserem Mut-Tagebuch werden wir all unsere mutigen Taten sammeln. Im Morgenkreis überlegen wir gemeinsam, wer von uns in der letzten Zeit etwas besonders Mutiges getan oder erlebt hat und und malen es in unser Buch hinein. Das kann etwas sein, was wir hier in unserer Gruppe erlebt haben oder auch Zuhause.“

Ausführung

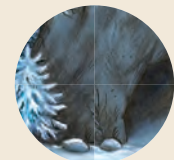
Gestalten Sie das Mut-Tagebuch ganz nach Ihren Vorstellungen. Sie können das Projekt gut in Ihren Rhythmus einbinden, indem Sie mit den Kindern täglich oder wöchentlich im Morgenkreis besprechen, wer mutig war und als nächstes schreiben oder malen möchte.

Tipp

Achten Sie darauf, dass auch eher introvertierte Kinder die Chance bekommen, sich im Mut-Tagebuch einzubringen und weisen Sie die Kinder auf die mutigen Taten hin, die Ihnen aufgefallen sind.



Team
Work



Benötigte Materialien

- Ein leeres Buch oder eine Mappe, in welche die mutigen Taten gemalt und geschrieben werden
- verschiedene Stifte

Infobox

Die Mut-tut-gut-Ideensammlung

Liebe Pädagoginnen,
liebe Pädagogen,

den eigenen Mut zu entdecken, Grenzen auszutesten und Ängste zu überwinden, sind für Kinder wichtige Erfahrungen, die Ihnen dabei helfen zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten heranzuwachsen. Sie, als wichtige Bezugspersonen, haben die schöne Aufgabe die Kinder zu begleiten und Herausforderungen und Möglichkeiten aufzuzeigen. Lassen Sie sich von der Ideensammlung der Mut-tut-Initiative inspirieren und holen Sie sich mit dem Gruffelo einen mächtigen und mutigen Unterstützer an Ihre Seite.

Besuchen Sie den Gruffelo auf der Webseite www.grueffelo-mut.de und auf Facebook [@grueffelomut](https://www.facebook.com/grueffelomut). Hier finden Sie weitere Arbeitsblätter zum kostenlosen Download. Außerdem erhalten Sie viele Anregungen und Ideen, wie sie das Thema Mut spielerisch in den Alltag integrieren können und sehen, was sich andere Gruppen haben einfallen lassen. Nehmen Sie auch am ganzjährigen Mut-tut-gut-Wettbewerb teil, bei dem jedes Kind gewinnt!

Wir wünschen Ihnen und den Kindern viel Spaß bei allen mutigen Aktionen!

Legende

Altersempfehlung



Diese Übung ist auch schon für die kleinsten Gruffelokinder geeignet.



Diese Übung ist eher für große Gruffelos im Vor- und Grundschulalter geeignet.

malen
&
basteln

Dauer der Übung



Diese Übung ist ohne große Vorbereitung schnell durchführbar.



Diese Übung benötigt ein wenig Vorbereitungszeit.



Mit diesem Projekt beschäftigen Sie sich über einen längeren Zeitraum.

kochen
&
backen

Anzahl der Kinder



Bei dieser Übung arbeitet jedes Kind für sich.



Für diese Übung braucht man ein oder zwei Partner.



Bei dieser Übung arbeitet die ganze Gruppe zusammen.

spielen
&
vertrauen

überlegen
&
reflektieren

Ort



Diese Übung ist eher für drinnen geeignet.



Diese Übung ist eher für draußen geeignet.

entspannen
&
achtsam
sein

DER
GRUFFELO®